**Lirae Talk**

1. **FAQ**

**Comment prendre rendez-vous ?**

Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone, sur le site internet (ADRESSE SITE WEB) ou à l’accueil de tous les établissements.

**Je ne trouve pas mon examen sur la prise de rendez-vous en ligne.**

Pour certains examens, il n’est pas possible de prendre rendez-vous en ligne. Si votre examen n’apparaît pas, ne sélectionnez pas un autre examen à la place, même s’il vous paraît équivalent, car des contraintes techniques et médicales pourraient empêcher votre prise en charge, et votre rendez-vous serait annulé. Dans ce cas, demandez à parler au secrétariat ; le personnel saura vous conseiller. **=> envoi secrétaire humaine si dispo (heures ouvrables)**

**Dois-je apporter mes anciens examens ?** Il est toujours utile de venir avec vos précédents examens si vous en avez. Dans le cas d’une mammographie, cela est très important, car il est pertinent de comparer les images à plusieurs années d’intervalle.

**Est-ce que la mammographie fait mal ?** Non, c’est un examen quasi indolore ; il peut néanmoins être un peu inconfortable.

**Quels documents dois-je apporter pour mon examen ?**

Il est indispensable de nous apporter votre demande d’examen ou votre ordonnance, votre Carte Vital et votre Carte de mutuelle, n’oubliez pas également de vous munir d’un moyen de paiement.

**Je pense être enceinte, puis-je passer mon examen ?** L’exposition aux rayons X est déconseillée pour les femmes enceintes. Il est impératif de signaler si vous êtes enceinte ou susceptible de l’être. **=> envoi secrétaire humaine si dispo (heures ouvrables)**

**Est-ce que je dois attendre en salle d'attente le compte rendu du radiologue ?**

Dans certains cas, le radiologue pourra vous recevoir pour vous commenter son compte rendu, si vous ne souhaitez pas attendre après votre examen, signalez-le à votre arrivée, vous pourrez récupérer vos résultats sur notre site internet dans la rubrique « Résultats »

**Comment consulter mon compte rendu et/ou mes images après mon examen ?**

Vous pourrez consulter vos résultats sur notre site internet dans la rubrique « [Résultats](https://imagerie.imagir.org/login.app)«. Pour ce faire, munissez-vous de votre numéro d’examen qui vous aura été communiqué et connectez-vous sur notre [serveur de résultats](https://imagerie.imagir.org/login.app) depuis notre site internet, renseignez le numéro d’examen et votre date de naissance .

## **1. Comment se préparer à un examen d’imagerie?**

* **Radiographie standard** : En général, aucune préparation particulière n’est requise
* **Scanner (TDM)** : En général, aucune préparation particulière n’est requise
* **IRM** : Aucune préparation alimentaire systématique, sauf demande spécifique du radiologue. Il faut toutefois signaler toute présence d’objets métalliques implantés (pacemaker, prothèses, stents, etc.). Les patients doivent retirer tous les objets métalliques (bijoux, montres, ceintures).
* **Échographie** : Pour une échographie abdominale, il est demandé d’être à jeun. Pour une échographie pelvienne, on peut demander au patient de boire de l’eau pour avoir la vessie pleine.

## **2. Combien de temps dure l’examen ?**

* **Radiographie standard** : Généralement très rapide, de 5 à 15 minutes.
* **Scanner** : Entre 10 et 30 minutes, selon la zone examinée et l’injection éventuelle de produit de contraste.
* **IRM** : Peut durer de 15 à 45 minutes, selon la zone explorée et les séquences nécessaires.
* **Échographie** : Environ 15 à 30 minutes, variable selon les organes étudiés.

**L**a durée peut varier en fonction de la complexité de l’examen, de l’affluence et de l’état de santé du patient.

## **3. Vais-je ressentir de la douleur ou de l’inconfort ?**

* **Radiographie standard** : Non douloureux, mais certaines positions peuvent être inconfortables.
* **Scanner** : L’examen en lui-même est indolore. Si un produit de contraste est injecté, le patient peut ressentir une sensation de chaleur passagère.
* **IRM** : Indolore, mais le bruit de la machine est important. On peut proposer des bouchons d’oreilles ou un casque audio.
* **Échographie** : Généralement indolore. Un gel est appliqué sur la peau.

**E**n cas de gêne ou de douleur, le manipulateur en radiologie est présent pour aider.

## **4. Est-ce qu’il y a des risques liés à la radiologie ?**

* **Radiographie / Scanner** : Ils utilisent des rayons X. Les doses sont contrôlées et limitées au strict nécessaire. Les bénéfices diagnostiques dépassent en général les risques d’irradiation.
* **IRM** : Pas de rayons X, mais un champ magnétique puissant. Il est crucial de signaler tout implant ou dispositif métallique.
* **Échographie** : Utilise des ultrasons, sans risque d’irradiation.

**Conseil secrétaire** : Souligner que les doses de rayonnement sont calibrées pour minimiser les risques et que le radiologue évalue toujours la pertinence de l’examen.

## **5. Quand et comment puis-je obtenir les résultats ?**

* **Délais de compte-rendu** : La plupart du temps les résultats sont disponibles le jour même. Le radiologue fournit un compte-rendu quelques heures ou jours après l’examen, selon le volume d’activité et la complexité du bilan.
* **Remise des clichés** : Les images sont disponibles [...........préciser les modalités de remise des résultats...........]
* **Qui commente les résultats ?** : Le radiologue rédige un compte-rendu écrit. Dans la majorité des cas, c’est le médecin prescripteur (médecin traitant ou spécialiste) qui l’expliquera en détail au patient.

## **6. Comment se déroule l’injection de produit de contraste ?**

* **Type de produit** : Contraste iodé pour le scanner, Gadolinium pour l’IRM.
* **Utilité** : Améliorer la visualisation des vaisseaux sanguins, des organes ou des tissus.
* **Prévention des réactions** : Avant l’injection, le patient doit signaler toute allergie connue, en particulier à l’iode ou à un produit de contraste antérieur.

**L**e personnel médical surveille le patient pendant et après l’injection pour prévenir d’éventuelles réactions allergiques.

## **7. Est-ce remboursé par la Sécurité sociale / mutuelle ?**

* **Prise en charge** : Les examens de radiologie sont en général pris en charge par l’Assurance Maladie si l’examen est prescrit par un médecin. Le reste à charge dépend de la mutuelle.
* **Tarifs** : Certains examens plus spécialisés (IRM, scanner, interventions radioguidées) peuvent engendrer un dépassement d’honoraires selon le praticien et les conventions avec les mutuelles.

Il faut contacter la mutuelle s’il y a des questions précises sur la facturation et le remboursement.

## **8. Que faire en cas de grossesse ou de suspicion de grossesse ?**

* **Rayons X (radiographie, scanner)** : À éviter autant que possible en cas de grossesse, sauf nécessité médicale absolue. Une protection plombée peut être utilisée au besoin.
* **IRM et échographie** : Pas de rayonnement ionisant, mais il est important de signaler la grossesse à l’équipe médicale pour évaluer la pertinence de l’examen.
* **Produits de contraste** : Certains sont contre-indiqués ou à utiliser avec prudence pendant la grossesse.

**Conseil secrétaire** : Demander systématiquement aux patientes en âge de procréer si elles sont enceintes ou pensent l’être, et signaler toute grossesse au radiologue.

## **9. Puis-je venir avec un accompagnant ?**

* **Accès à la salle d’examen** : En général, il est préférable que l’accompagnant attende en salle d’attente, sauf en cas de nécessité (enfant, personne dépendante).

## **10. Y a-t-il des précautions à prendre après l’examen ?**

* **Radiographie simple** : Aucune précaution particulière.
* **Scanner / IRM avec injection** : Boire suffisamment d’eau dans les heures qui suivent afin d’éliminer le produit de contraste.
* **Interventions radioguidées (biopsies, infiltrations, etc.)** : Suivre les consignes du radiologue sur la surveillance d’un point de ponction ou le repos nécessaire.

**L**es consignes post-examen seront expliquées après l’examen . Cela peut inclure du repos, une hydratation, ou d’autres consignes.

**B. Les contre-indications et les précautions et consignes avant de passer un examen d’imagerie**

### **1. Radiographie**

* Si vous êtes une femme et que vous pensez être enceinte, merci de nous le signaler avant l’examen.

### **2. Échographie**

* Pour une échographie abdominale, nous vous demanderons de ne pas manger ni boire ni fumer pendant les 6 heures avant l’examen.
* Pour une échographie pelvienne, il faudra boire 500 ml d’eau une heure avant votre rendez-vous pour avoir la vessie pleine.
* Pour tout autre type d’échographie, il n’y a généralement pas de préparation particulière.

### **3. Scanner**

* Si un produit est injecté pour l’examen, il est possible que nous ayons besoin de vérifier une analyse de sang récente. Cela permet de nous assurer que vos reins fonctionnent bien.
* Si vous avez des allergies connues ou des traitements en cours, merci de nous en informer.
* Si vous êtes enceinte ou pensez l’être, merci de nous le signaler.

### **4. IRM**

* Avant une IRM, nous vous poserons quelques questions sur vos éventuels antécédents médicaux ou implants (par exemple, pacemaker ou prothèses). Cela nous permettra de vérifier que tout est compatible avec l’appareil.
* Vous devrez retirer tous vos objets métalliques, comme les bijoux ou les vêtements avec des fermetures métalliques.
* Si vous êtes un peu nerveux à l’idée de passer dans l’appareil, n’hésitez pas à nous le dire, nous pourrons trouver une solution pour vous mettre à l’aise.

## **Quelle est la différence entre une IRM, une TDM et une radiographie ?**

L’IRM (imagerie par résonance magnétique) utilise des champs magnétiques, la TDM (tomodensitométrie) utilise des rayons X et la radiographie utilise également des rayons X, mais de manière plus simple.

Chaque technique offre des informations spécifiques et est choisie en fonction des besoins diagnostiques. Elles peuvent être parfois complémentaires.

## **Quand puis-je m'attendre à recevoir les résultats de mon examen ?**

Les délais varient en fonction du type d’examen. Dans la plupart des cas, les résultats seront disponibles le jour même.

L’équipe médicale vous informera des modalités de récupération de vos résultats à votre accueil.

## **Que faire si je ressens de l'anxiété avant l'examen d'imagerie médicale ?**

Il est normal de ressentir de l’anxiété. Informez-en le personnel médical lors de la prise de rendez-vous ainsi que le jour de votre examen, ils peuvent vous fournir des informations supplémentaires pour vous rassurer ainsi que vous montrer les salles d’examens en détail.

Pour certains examens (IRM), une prémédication peut être discutée en cas de forte claustrophobie.

## **Puis-je manger ou boire avant un examen d'imagerie médicale ?**

Cela dépend du type d’examen. Pour certains, le jeûne est nécessaire, tandis que pour d’autres, vous pouvez manger et boire normalement.

Suivez les instructions spécifiques fournies par le centre d’imagerie médicale.

**Dois-je enlever mes bijoux lors de l’examen ?**

Tout dépend de l’examen pour lequel vous venez nous consulter :

**Pour un examen radiologique**, **les bijoux devront être absents dans la partie corporelle radiographiée.**

**Pour l’IRM**, utilisant un champ magnétique puissant, la présence d’éléments métalliques à la surface ou à l’intérieur du corps s’avère dangereuse en raison du risque de déplacement par attraction ferromagnétique (risque d’échauffement des tissus, de brûlures et autres blessures).  
De plus ces présences de métaux gênent l’interprétation de l’examen par création d’ « artéfacts » (altération accidentelle de l’imagerie).  
**Dans ce cas-ci, pour votre sécurité, enlever vos bijoux, piercing et appareillages dentaires amovibles apparaît obligatoire**.

De même, **pour le scanner, vous devrez retirer les objets métalliques que vous portez** (bijoux, ceinture etc).

Attention, **en cas de grossesse ou de port d’un Pacemaker,** informez-en votre radiologue avant l’examen pour le bon déroulement des événements.

**Quand faire sa mammographie ?**

En fonction du cycle si la personne est toujours réglée c’est-à-dire du 1er au 10ème jour de son cycle donc le 1er jour des règles et ce durant 10 jours.

**Que signifie être à JEUN pour les examens ?**

**Ne pas manger, boire, ou fumée durant 6 H avant l’examen.**

**Dois-je être à jeun pour faire ma radio ?**

**Il n’est pas nécessaire d’être à jeun pour réaliser votre radiographie.**

**Dois-je être à jeun pour faire une échographie abdominale ?**

**Il est nécessaire d’être à jeun pour cet examen**

**Que signifie vessie pleine avant une échographie pelvienne, rénale, vésicale prostatique ?**

**Il fait boire un litre d’eau une heure avant l’examen et ne plus uriner**

**Quand doit-on faire l’échographie de grossesse du 1er trimestre ?**

**Elle se pratique en général le matin à Jeun en gardant les urines de la nuit (ne pas faire pipi le matin en se levant)**

**Quand doit-on faire l’échographie de grossesse du 2ème trimestre ?**

**Celle-ci se réalise entre la 12ème et 14ème semaine d’aménorrhée**

**Quand doit-on faire l’échographie de grossesse du 3ème trimestre ?**

**Celle-ci se réalise entre la 22ème et 24ème semaine d’aménorrhée**

**Quand à lieu la 1er échographie de grossesse dites échographie de datation ?**

**Celle-ci se réalise entre la 32ème et 34ème semaine d’aménorrhée**

**Que signifie aménorrhée ?**

**Aménorrhée signifie absence de règles**

**Pour quels examens doit-on être à jeûn ?**

**-lors d’une échographie abdominale (sauf dans le cadre d’un suivi)**

**-lors d’un transit oeso gastro duodénal (TOGD), transit du grele -lors d’une IRM pancréatique et/ou IRM des voies biliaires**

**Quelle est la différence entre un Scanner et une IRM?**

**Un examen scanner est beaucoup plus rapide qu’un examen IRM (5 min contre 20 min), seul le scanner utilise des rayons X et est donc irradiant. L’IRM utilise un champ magnétique qui n’a pas montré de nocivité pour la santé, cependant, par mesure de précaution, il est déconseillé en cas de début de grossesse. Pour l’IRM le patient est allongé dans un tunnel alors que lors d’un scanner il s’agit d’un anneau, beaucoup plus ouvert. Les nouvelles IRM ont un tunnel plus court, la nôtre a le plus court du marché, ce qui diminue nettement l’impression de connement. Ces 2 examens donnent des renseignements complémentaires.**

**Qu'est ce qu'un rayon X ?**

**Les rayons X sont des rayonnements invisibles capables de traverser le corps humain et qui sont arrêtés partiellement par lui. La différence d’atténuation du rayonnement X provoquée par les différents composants du corps humain (os, graisse, muscles, eau, air, vaisseaux...) permet de créer l’image en radiologie.**

## Est-ce que j’ai besoin d’une prescription pour faire un examen d’imagerie?

Oui, les examens d’imagerie médicale doivent être prescrits par un professionnel de la santé pour être réalisés dans une clinique de radiologie. Les médecins, les dentistes, les chiropraticiens et les podiatres peuvent prescrire des examens en imagerie médicale.

## **Est-ce que je peux prendre mes médicaments si mon examen demande de faire un jeûne ?**

Si vous êtes diabétique et que vous prenez des médicaments pour contrôler votre diabète, apportez votre médicament avec vous; vous pourrez le prendre dès la fin de l’examen. Si vous avez d’autres médicaments à prendre, vous pouvez les prendre comme prévu avec un peu d’eau.

## **Pourrais-je parler au radiologue après mon examen ?**

La majorité de nos examens sont effectués par des technologues. Le radiologue a la responsabilité principale d’interpréter les images qui constituent chaque examen et il n’y a pas de rencontre prévue avec celui-ci. Dans certains cas, il pourra demander à vous rencontrer s’il le juge nécessaire.

## **Qu’est-ce que la radiologie?**

La radiologie est une technique d’imagerie médicale réalisée à l’aide de rayons X et ionisants. Grâce aux images produites par les appareils de radiologie, il est possible d’examiner certaines zones et d’identifier et de localiser d’éventuels corps étrangers.

#### **Vais-je recevoir une injection d'un produit?**

Ce n’est pas systématique. En général, vous êtes informé(e) au moment de la prise de rendez-vous ou au moment de la prescription médicale (Les produits de contraste étant parfois à récupérer en pharmacie lorsqu’ils sont prescrits à l’avance sur l’ordonnance). L’utilisation d’un produit de contraste est dans certains cas nécessaire pour améliorer la qualité des images et optimiser le diagnostic.

L’utilisation d’un produit de contraste dépend du type d’examen, de la pathologie du patient. C’est le radiologue qui prend la décision finale de passer ou non par un produit de contraste. Il est alors administré sous la forme d’une injection intraveineuse et/ou d’un soluté à boire.

**Le fait de passer de nombreuses radiographies est-il dangereux ?**

**Rappelons tout d’abord que les radiographies ont recours aux rayons X. Les rayons X sont des rayonnements ionisants invisibles capables de traverser le corps humain qui les arrête partiellement. Cette atténuation du rayonnement provoquée par les différents composants du corps humain (os, graisse, muscles, eau, air, vaisseaux…) permet en radiologie de réaliser une image diagnostique.**

**Les rayonnements ionisants à fortes doses peuvent provoquer des effets secondaires bien connus comme «les radiodermites». Ces fortes doses ne sont pas atteintes dans le cadre de l’imagerie diagnostique. En revanche, les effets secondaires des faibles doses sont beaucoup moins connus, en particulier l’apparition de mutations génétiques et de cancer, car ils peuvent survenir bien après l’exposition et ne se distinguent pas des affections naturelles. Il n’existe cependant aucune preuve que les examens d’imagerie diagnostique puissent être à l’origine de cancers. En raison de cette incertitude, les organismes internationaux et nationaux utilisent le «principe de précaution» pour établir la réglementation, comme s’il existait, même à faibles doses, une relation linéaire entre la dose et le risque.**

## **Quand passer une radiographie?**

## **Une radiographie est un examen médical qui permet au médecin référent de diagnostiquer diverses pathologies comme des maladies des os, des blessures, des fractures, des infections, des cancers, des maladies dégénératives ou autres.**

**EST-IL NECESSAIRE DE FAIRE UNE ECHOGRAPHIE APRES UNE MAMMOGRAPHIE?**

**Non, il n’y a aucune obligation. Dans le cadre d’un examen de contrôle et sans symptômes particuliers, la mammographie est suffisante pour dresser le diagnostic. Si votre médecin radiologue juge nécessaire de faire des examens complémentaires, il vous en fera part à la fin de l’examen de mammographie.**

**Uniquement pour les cas particuliers de seins denses, mastosiques, ou en présence de kystes ou de nodules, l’échographie sera alors conseillée en complément de la mammographie.**

**[L'IRM est-elle sûre ?](https://www.pasderayonssansraisons.be/fr/questions-et-reponses#collapse_15)**

**Aucun effet secondaire à long terme dû à l'utilisation de cette technique n’a encore été observé. Pendant une IRM, le patient peut ressentir une sensation de réchauffement superficiel, mais cet effet est temporaire.**

**[L’échographie est-elle sûre ?](https://www.pasderayonssansraisons.be/fr/questions-et-reponses#collapse_13)**

**Oui, elle est d’ailleurs utilisée pour suivre les différents stades de la grossesse. Mais l'échographie a ses limites : elle ne permet pas de visualiser toutes les affections.**

**[Si un examen montre que tout est normal, était-il inutile ?](https://www.pasderayonssansraisons.be/fr/questions-et-reponses#collapse_7)**

**Non. L'examen fournit des informations qui permettent au médecin d’exclure un certain nombre de causes éventuelles de la plainte et l'aide à poser un diagnostic. C’est aussi le cas pour les examens utilisés en dépistage (par exemple la mammographie).**

### **L’échographie remplace-t-elle la mammographie ?**

Non. L’échographie mammaire n’est pas un examen de dépistage. C’est un examen complémentaire qui peut aider à localiser la lésion et précise la nature des anomalies mises en évidence par une mammographie. Elle permet aussi de surveiller l’évolution de certaines anomalies bénignes mieux vues à l’échographie qu’à la mammographie. De plus, si l’échographie mammaire utilise les ultrasons, la mammographie utilise les rayons X. L’échographie mammaire ne peut pas remplacer la mammographie.

**Suis-je enfermé au scanner car je suis claustrophobe ?**  
Non, le scanner est un anneau dans lequel vous n’êtes pas enfermé.

**Puis je retourner travailler après une infiltration, un arthroscanner ?  
Oui, sauf indication spécifique du médecin radiologue après votre examen.**

**Faut-il rester couché après une infiltration ?  
Non, sauf en cas de précisions particulières données par le médecin radiologue après l’infiltration.**

**Où puis-je me débarrasser de mes anciens examens ?  
Ils peuvent être déposés au cabinet au profit de la Ligue contre le Cancer.**

**La radio est-elle irradiante ?  
Oui, puisque elle utilise les rayons X, c’est pourquoi il est important pour vous, en cas de grossesse, de prévenir notre équipe. L’échographie et l’IRM ne le sont par contre pas.**

**Pourquoi dois-je effectuer une prise de sang avant mon examen ?**

**Si l’examen est prévu avec une injection intraveineuse de produit de contraste, en fonction de la raison pour laquelle il est pratiqué, il faut être certain du bon fonctionnement des reins.**

**La quantité de produit de contraste sera adaptée au résultat de l’analyse, une hydratation par boissons abondantes (eau) pourra être indiquée, enfin, l’examen pourra être pratiqué sans injection si le fonctionnement des reins est insuffisant.**

**Je suis claustrophobe, je dois passer une IRM, comment faire ?**

**Rassurez-vous, c’est fréquent, et nous avons l’habitude de gérer cela. Indiquez-le-nous lors de la prise de rendez-vous et nous vous aiderons à gérer votre stress.**

**Il pourra vous être demandé de solliciter votre médecin pour qu’il vous prescrive un relaxant à prendre avant l’examen. Grâce à l’expérience de nos équipes et aux caractéristiques de l’appareil et de la salle d’examen, les examens non réalisés restent très rares.**

**Peut-on tout voir sur une échographie ?**

**Non, comme avec toute technique d’imagerie médicale. Toutes les techniques se complètent. Aucune n’est idéale lorsqu’elle est isolée. L’exploration de certains organes n’est pas du ressort de l’échographie (tube digestif, poumons).**

**Pourquoi faut-il avoir la vessie pleine pour une échographie pelvienne ?**

**La vessie pleine permet de refouler vers le haut les anses digestives qui contiennent de l’air. Elle permet de mieux étudier les organes qui sont derrière la vessie (prostate chez l’homme – utérus et ovaires chez la femme).**

**Je n'ai pas de médecin traitant, puis-je prendre rendez-vous ?Oui, mais une partie de l’examen sera à votre charge.**

**Quelle est la durée de validité d'une ordonnance ?**

**La prescription médicale d’un examen radiologique n’a généralement pas de date d’expiration, sous réserve que le professionnel de santé la juge toujours justifiée.**

**Une ordonnance est normalement considérée valable pendant 12 mois.**

**Puis-je prendre plusieurs rendez-vous le même jour ?**

**Le compte rendu est-il envoyé au médecin prescripteur ?**

**Votre médecin prescripteur peut accéder aux images et comptes rendus des examens passés chez nous, sous réserve qu’il dispose déjà d’un compte « correspondant » sur notre plateforme de télédiffusion.**

**Dans le cas contraire,vous pouvez également demander la transmission du compte rendu par mail.**

**Déroulement d'une échographie pelvienne?**

**L’échographie pelvienne peut-être réalisée soit par voie sus-pubienne, soit par voie endovaginale.**

**Cette échographie ne sera évidemment jamais réalisée par voie endocavitaire sur un enfant.**

**Il est nécessaire d’avoir la vessie pleine pour l’examination par voie sus-pubienne (boire entre 0,5 et 1 litre d’eau, 30 à 60 minutes avant l’examen).**

**Généralement, cet examen se déroule en deux étapes, d’abord par voie sus-pubienne (vessie pleine), puis par voie endovaginale (vessie vide), l’examen n’est pas et ne doit pas être douloureux. La sonde endovaginale est équipée d’un protège sonde à usage unique (ressemblant à un préservatif), en plus de subir une désinfection rigoureuse entre chaque patiente.**

Je suis très allergique à beaucoup de choses. Est il dangereux que l’on m’injecte le produit de contraste ?

​

L’injection n’est réalisée que si elle est nécessaire. Donc si le radiologue décide de la faire c’est qu’elle est importante pour étudier votre pathologie ou certaines structures anatomiques, qui ne sont bien visibles qu’après injection (comme les artères ou les veines en scanner).

Elle n’est pas dangereuse, et vous ne craigniez rien si vous êtes allergique. Les produits actuels sont très sécurisés. En revanche le radiologue sera très prudent si vous avez fait une réaction allergique authentique lors d’une injection précédente (comme par exemple un œdème de Quincke) . Si l’injection est indispensable, le radiologue utilisera alors un produit différent de celui auquel vous êtes allergique, en IRM comme en scanner. Il pourra vous demander avant l’examen de faire un bilan chez un allergologue spécialisé.

**Il parait que l’IRM fait un bruit épouvantable. Or je dois en passer une pour un problème de surdité et j’ai peur que ça aggrave les choses**

​

Le bruit mesuré en décibels de l’IRM n’est pas plus important que le bruit ambiant dans la rue à une heure de grande circulation à Paris. Mais nous nous efforçons de le diminuer au maximum en vous proposant un casque insonorisant. Et soyez rassuré, ce bruit qui va durer 10 à 15 minutes n’est pas toxique pour vos oreilles.

**Une amie a passé une IRM à l’hôpital et on lui a demandé de se déshabiller et de mettre une blouse spéciale. Moi, quand je suis venue dans votre centre, j’ai juste enlevé mes objets métalliques ça m’a étonnée.**

​

Dans les hôpitaux, l’IRM est utilisée pour des patients externes comme votre amie mais aussi pour des patients hospitalisés qui ont parfois des maladies qui les fragilisent ou qui sont très contagieuses. On préfère donc protéger les patients externes des éventuels germes graves, et les patients fragiles de ceux apportés par les externes.

Dans notre centre il n’y a pas pratiquement pas de patients ayant des pathologies qui baissent beaucoup leur immunité ou de patients ayant des infections graves (ils sont dans les hôpitaux). Donc, nous préparons les patients pour que l’examen soit le plus agréable et le plus sécurisé possible mais il n’est pas nécessaire de prendre les mêmes précautions qu’à l’hôpital.

**Mon médecin avait bien écrit IRM sans et avec injection sur mon ordonnance mais on ne m’a pas fait l’injection. J’ai peur que l’examen ne soit pas de bonne qualité.**

**​**

C’est le radiologue qui décide si oui ou non on fait l’injection. Les médecins traitants ne sont pas forcément au courant de toutes les techniques IRM très spécialisées qui permettent d’éviter cette injection, c’est pourquoi ils la demandent. Cette injection coute cher et n’est pas toujours justifiée. Elle peut dans des cas exceptionnels être mal tolérée. Donc elle n’est jamais systématique. Le radiologue peut ne pas la faire, sans que pour cela votre examen soit de mauvaise qualité si il juge que les renseignements des images sans injection suffisent à faire le diagnostic. Ne vous étonnez donc pas si de temps en temps, alors que votre médecin n’a pas demandé d’injection, le radiologue la fasse !

​**Je dois passer une IRM mais ma voisine m’a dit que c’était un examen très difficile à supporter car on est enfermé dans un tube et ça fait un bruit affreux. Alors j’ai peur.**

​

Votre voisine a un peu raison et surtout beaucoup tort. La machine d’IRM est une table confortable sur laquelle vous serez allongé. Le champ magnétique qui permet de faire les images est produit par un aimant qui sera autour de vous. La zone à étudier sera donc dans un tunnel très court, large, éclairé et bien sûr ouvert. Le bruit est très supportable et nous l’atténuons au maximum avec un casque anti bruit. Pendant tout l’examen, nous vous regarderons et si vous avez quelque chose à nous dire, vous aurez une poire d’appel sur laquelle vous pourrez appuyer. Nous vous parlerons aussitôt et si besoin viendrons immédiatement vous voir. Grâce un miroir placé au-dessus de votre visage, vous pourrez nous voir pendant l’examen. Donc ne vous inquiétez pas. Tout va très bien se passer.

**Mon médecin veut que je passe une IRM mais je suis claustrophobe et j’ai peur de cet examen. J’ai pensé à une anesthésie générale. C’est possible ?**

**​**

Les IRM il y a 30 ans étaient des tubes étroits sans lumière et l’examen durait souvent une heure. Les choses ont bien changé heureusement. A l’heure actuelle, vous passez l’examen dans une salle claire, le tunnel de l’IRM est large, court et ouvert à ses deux extrémités. L’antenne nécessaire à l’examen est posée près de la zone à étudier. Pour les études du cerveau, elle ressemble à un casque léger, avec quelques tiges et il y a un miroir devant vos yeux qui vous permet de nous voir pendant tout l’examen. Une anesthésie générale est donc inutile.

Si vous êtes très anxieux, vous pouvez demander à votre médecin de vous prescrire un tranquillisant léger que vous prendrez avant l’examen. Nous vous proposons de venir voir la machine et discuter avec nous avant de prendre rendez- vous. Vous serez tout à fait rassuré.

**Je suis asthmatique, et j’ai eu une crise récemment, suis-je à risque de réaction grave?**

Oui, il y a un risque augmenté: on décalera donc l’examen jusqu’à ce que l’asthme soit mieux équilibré. si cela est impossible, une consultation avec un pneumologue et une prémédication vous seront proposées.

**J’ai eu une éruption cutanée lors d’une précédent injection de produit de contraste en scanner, je dois avoir un nouvel examen avec injection: est-ce possible?**

Vous êtes dans le rare cas d’allergie au produit de contraste iodée: il y a donc un risque augmenté de réaction allergique , possiblement grave. Une consultation avec un allergologue est nécessaire avant de pouvoir envisager une nouvelle injection.

**Je suis allergique aux fruits de mer, aux crustacés, à la Bétadine, suis-je à risque de réaction grave?**

Non, il n’y a pas d’allergie croisée avec d’autres allergènes. Le rôle d’un terrain allergique (atopique) comme une histoire de rhinite allergique ( rhume des foins, accariens…) ou d’allergies cutanées, augmenterait modérément le risque de réactions non spéciques non graves: ceci est scientiquement discuté et ne justie pas d’une prémédication.

**Peux t’on prévenir les réactions allergiques?**

Le plus souvent la réaction allergique survient sans que l’on puisse la prévoir. On doit néanmoins rechercher des facteurs de risques: le facteur de risque majeur de réaction immédiate grave est la survenue dans le passé d’une réaction allergique au cours de l’injection d’un produit de contraste iodé: dans ce cas l’injection est en général contre-indiquée. Un asthme mal équilibré et un urticaire chronique ou un angio-oedeme idiopathique doivent aussi bénécier d’une prémédication. Un terrain allergique (atopique) est souvent considéré comme pouvant favoriser la survenue de réaction peu grave de type cutanée (le niveau de preuve scientique est faible). Dans ces conditions, une prémédication peut vous être perscrite dans ce contexte.

​

​